

# Umweltfreundlicher, energiesparender Einkauf

Namen: \_\_\_\_\_

Unsere Mahlzeit: \_\_\_\_\_

Erstellt eine Einkaufsliste der Zutaten für eure Mahlzeit. Achtet dabei darauf, Zutaten auszusuchen, die so energiesparend, umwelt- und klimafreundlich wie möglich sind. Seid gute Detektive und untersucht folgende Fragen:

1. **Wie** hoch ist die Klimabelastung des Lebensmittels?\*
2. **Wie** werden sie angebaut? Werden giftige Spritz- oder Düngemittel verwendet oder ist es ökologische Landwirtschaft?
3. **Wo** werden die Nahrungsmittel angebaut? Transportweg?
4. **Bei Gemüse und Obst: Wann** (in welcher Jahreszeit) sind die Lebensmittel reif? Sind sie frisch aus der Saison? Wie lange müssen sie gelagert werden?
5. **Sind** die Lebensmittel frisch oder wenig verarbeitet?
6. **Wie** wird die Menge angegeben (in Gramm/ Stück)?
7. **Wie viel** kostet es?

**Woran** erkennt man Lebensmittel, die ohne Gift angebaut werden? Welche Zeichen gibt es, was bedeuten sie?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Welche Alternativen** zu Fleisch, Wurst, Käse, Milch und Eier findet Ihr?

\* Als Anhaltspunkt für die Klärung dieser Frage dienen die beiden nächsten Seiten

## Unsere Einkaufsliste:

	Lebensmittel	1. Klima- freund- lich?	2. Öko- logisch?	3. Herkunft?	4. Ernte- frisch aus der Saison?	5. Wenig verarbei- tet? Frisch?	6. Menge in Gramm o. Stück	7. Preis
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								